

Upozornění na rizika spojená s opalováním

ZDRAVOTNÍ KONTRAINDIKACE

Do solária je zakázán vstup osobám:

- se zdravotním nebo fyzickým stavem, který vylučuje návštěvu solária – typicky: zhoubný nádor kůže a stav po jeho odstranění, mnohočetná pigmentová znaménka na kůži, porfyrie – porucha látkové přeměny složek krevního barviva, léky s fotosenzibilizujícím účinkem, např. tetracyklinová antibiotika, antidepressiva, thymoleptika, neuroleptika, lokální kortikosteroidy, stav po očkování, psoraleny, antidiabetika, akutní zánětlivá a infekční kožní onemocnění, děti do 15 let, zánětlivá a degenerativní onemocnění oka, stav po úrazu oka, rekonvalescence po operaci oka laserem, hyperfunkce štítné žlázy, ischemická choroba srdeční a vysoký krevní tlak, horečka, herpes, lapalis, genitalis – opary, dermatitis soláris (zarudnutí kůže po opalování). Klient je povinen se řídit doporučením lékaře.

Do solária je doporučeno zvážit vstup osobám:

- s touto indikací: fototyp 1, perorální antikoncepce, těhotenství, kosmetické přípravky s možností fotosenzibilizace, stav bezprostředně po chirurgických a kosmetických zákrocích, xeroderma pigmentosum – dědičné onemocnění kůže se sklonem k nádorové přeměně, stavy po centrálních mozkových příhodách.

DOBA SLUNĚNÍ

TYP 1: velmi citlivá		
Pihy: zpravidla v hojném počtu Barva vlasů: rudá, písková Oči: modré, šedé	Spálení: Vysoké riziko OPALOVÁNÍ SE NEDOPORUČUJE	Opálení: Žádné, kůže zrudne, po 1-2 dnech je znovu bledá
Max. doba nechráněného pobytu na prudkém slunci		5 - 10 minut
Solárium - doporučená doba opalování		NEDOPORUČUJE SE
TYP 2: citlivá		
Pihy: někdy Barva vlasů: blond až hnědá Oči: zelené, hnědé	Spálení: Vysoké riziko OPALOVÁNÍ SE OPATRNĚ	Opálení: mírně, kůže se olupuje
Max. doba nechráněného pobytu na prudkém slunci		10 - 20 minut
Solárium - doporučená doba opalování		8 - 12 minut
TYP 3: citlivá až mírně snědá		
Pihy: žádné Barva vlasů: tmavý blond až hnědá Oči: šedé, hnědé	Spálení: občas, mírné riziko	Opálení: skupina střední
Max. doba nechráněného pobytu na prudkém slunci		20 - 30 minut
Solárium - doporučená doba opalování		12 - 16 minut
TYP 4: snědá		
Pihy: žádné Barva vlasů: tmavě hnědá Oči: tmavé	Spálení: zřídka	Opálení: trvalé a hluboké
Max. doba nechráněného pobytu na prudkém slunci		30 - 40 minut
Solárium - doporučená doba opalování		16 - 20 minut